ままけんだより



令和3年3月24日

明倫小学校 保健室



⁵ 日ざしが暖かく感じられる季節になりました。

この一年間、げんきにすごせましたか?早いもので、4月に始まった学年もあと少しになりました。新型コロナの影響で、がまんや工夫することもたくさんありましたが、その中で学ぶことも多い一年でした。
なるやするも、元気にすごし新しい学年への準備をしましょう。





 できなかったことは、 新しい学年の首標にしよう

1~4つてきた! どれもできなかった

∖がんばって!∕

ほかの健康習慣も 取り入れてみよう \ ざんねん! /

まずは、できそうなものから 取り組んでみて

> しっかり眠って、 しっかり食べて

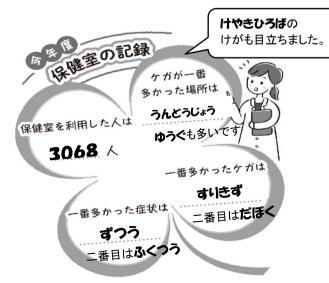
体力をキープすることも

春休みも



大事です。

はやね はやおき 朝ごはん



ほけんしつの一年間

来室がいちばん多かった学期・・・ 1学期

1 学期は来室が多く、約1300人の人が利用しました。 その中でも「けが」も「体調が悪くなって」の来室は 6月が多かったです。

まかいちばん多かった曜日 ·・・ 月曜日

ぎゃく 逆にいちばん少なかったのは、金曜日でした。 なんとなく納得!してしまいますね。